

## DER SCHATZ IN DIR

*Du leidest unter dem,  
was selber du gewollt,  
was du geschaffen hast,  
was in der Schnelle eines Augenblicks  
entsteht, vergeht:  
Im Mikrokosmos der Persönlichkeit  
zeigt sich dir alles Glück der Welt -  
und alles Leid.*

*Wie Leoparden  
springen dich Gedanken an  
und krallen ihre Zähne  
in dein Fleisch. -  
Kein Leopard ist da,  
sobald der Geist bezähmt:  
Ein Traum nur war's,  
aus dem du nun erwachst.*

*Vertrauensvoll fall in den eignen Grund,  
wo nichts mehr dich erschreckt,  
verstört, bedrückt, belastet;  
denn nur im Sumpf  
von Gier und Hass und Wahn  
füllt sich dein Geist mit Schlamm:  
Im Ozean des Dhamma ist  
von reinem Wasser er umgeben  
und selbst des reinen Wassers voll. -*

*Geborgen im Todlosen  
ruhet der Schatz in dir,  
der ungeboren, ungeworden,  
unverrückbar, nicht hervorgebracht,  
der zeitlos-ewig ist.*

*Māyā Keller-Grimm*

